

# 50 Jahre 1. Karate Dojo Norden e.V.

Gegründet 1976 Shotokan Karate-Do

## Jubiläums-Lehrgang in Ostfriesland

Ausrichter: 1.Karate-Dojo Norden e.V.

- **Datum:** Samstag, 09. Mai 2026
- **Einlass/ Anmeldung:** ab 9:00 Uhr
- **Zeit:** 10:00 – 17:00 Uhr
- **Ort:** Wildbahnhalle, In d. Wildbahn 24, 26506 Norden (Parkplätze ausreichend)
- **Gebühr:** bis 14 J. 15,-€ ab 15 J. 20,-

**Die Referenten:**

- **Marcus Haack (5. Dan)**
- **Wolfgang Hermann (4. Dan)**
- **Guido Horstmeier (1 Dan Goju-Ryu)**

**Vorläufiger Zeitplan Zeit Gruppe / Inhalt 09:00 Uhr Einlass & Anmeldung**

**10:00-10:15 Gemeinsames Aufwärmen**

**10:15 – 11:30 Uhr Trainingseinheit I**

**11:45 – 13:00 Uhr Trainingseinheit II**

**13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause**

**14:00 – 15:15 Uhr Trainingseinheit III**

**15:30-16:45 Uhr Trainingseinheit IV**

**16:45-17:00 Uhr Gemeinsamer Abschluss & Verabschiedung**

- **Verpflegung: Für das leibliche Wohl wird gesorgt (Cafeteria in der Halle).**

### Kontakt & Anmeldung

**Für eine bessere Planung bitten wir um eine kurze Rückmeldung/Voranmeldung (Für Urkunden) per E-Mail an: [wilkofeldmann@t-online.de](mailto:wilkofeldmann@t-online.de) oder: [gg.horstmeier@gmx.de](mailto:gg.horstmeier@gmx.de) Spontane Anmeldungen vor Ort sind ebenfalls möglich.**

**<https://1-kdn.de/>**

• **Datenschutz & Bildrechte:** Mit der Teilnahme am Lehrgang erkläre ich mich damit einverstanden, dass Fotos und Bilder, die von meiner Person oder meinem/unserem Kind im Zusammenhang mit dem Vereinsleben entstehen, vom Verein z.B. im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, für Publikationen und im Internet auf der Homepage des Vereines (Instagram) veröffentlicht werden dürfen

• **Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Sachschäden.**